



## INFORMACJA O LECZENIU APARATEM HYRAX

1. Podczas pierwszych dni poszerzania szczęki możesz odczuwać lekki dyskomfort, a nawet może wystąpić **NIEWIELKI BÓL**. To mija w ciągu 3-7 dni. Możesz w tym okresie przyjmować ogólnodostępne środki przeciwbólowe. Ten ból, którego możesz doświadczyć, nie będzie większy niż ból mięśni po forsownym wysiłku. Najlepsza rada w tych wypadkach to używać mięśni. Żuj więc tyle, ile możesz – zęby szybciej się przyzwyczają.
2. Możesz również oczekiwać, że pojawi się **SZPARA MIĘDZY ZĘBAMI PRZEDNIMI**. Jest to normalny objaw odsunięcia się od siebie połówek szczęki. Ta szpara w linii pośrodkowej szczęki może ulec samoistnemu zamknięciu lub jeśli to nie nastąpi, zamknie się ona podczas aktywnego leczenia aparatem stałym cienko łukowym.
3. Śrubę aparatu należy rozkręcać zgodnie z zaleceniami lekarza wieczorem. Możesz to robić sam albo przy czyjejś pomocy.
4. Pamiętaj! **DOBRA HIGIENA** jamy ustnej stanowi o powodzeniu leczenia. Należy używać oprócz szczotki i pasty do zębów również płynów do płukania jamy ustnej. Na języku lub czasem na podniebieniu może pojawić się odcisk aparatu, co nie jest problemem – to zniknie. Natomiast jeśli pojawi się infekcja w tej okolicy to już jest niedobry objaw. Właściwa higiena zapobiega takim sytuacjom.
5. Po zakończeniu aktywnego leczenia, rozkręcona śruba jest blokowana, mamy poszerzoną szczękę, ale aparat dalej będzie noszony jeszcze przez okres kilku miesięcy. W zależności od planu leczenia dalsze etapy będą kontynuowane według zaleceń indywidualnych.